

Автономная некоммерческая организация
«Консультационно-учебный центр»
«Балахнинский»



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор АНО «УЦ «Балахнинский»
Резепова Ю.В.

Рабочая программа профессионального обучения

**ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ
ПОДГОТОВКИ
ВОДИТЕЛЕЙ ТРАНСПОРТНЫХ
СРЕДСТВ КАТЕГОРИИ «С»**

Начало реализации программы: «01» марта 2026 г.

г. Балахна

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Учебные предметы	Количество часов		
	Всего	В том числе	
		Теоретические занятия	Практические занятия
Учебные предметы базового цикла			
Основы законодательства в сфере дорожного движения	44	26	18
Зачет (промежуточная аттестация)	1	1	
Психофизиологические основы деятельности водителя	12	8	4
Зачет (промежуточная аттестация)	1	1	
Основы управления транспортными средствами	14	12	2
Зачет (промежуточная аттестация)	1	1	
Оказание первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортном происшествии	16	8	8
Зачет (промежуточная аттестация)	1	1	
Учебные предметы специального цикла			
Устройство и техническое обслуживание транспортных средств категории "С" как объектов управления	46	38	8
Зачет (промежуточная аттестация)	1	1	
Основы управления транспортными средствами категории "С"	12	8	4
Зачет (промежуточная аттестация)	1	1	
Практическая подготовка			
Вождение транспортных средств категории "С" (с механической трансмиссией)	72	-	72
Зачет (промежуточная аттестация)	1		1
Учебные предметы профессионального цикла			
Организация и выполнение грузовых перевозок автомобильным транспортом	26	24	2
Зачет (промежуточная аттестация)	1	1	
Квалификационный экзамен			
Квалификационный экзамен	4	2	2
Итого	246	126	120
Промежуточная аттестация	8	7	1
Итого	254	133	121

РАБОЧИЕ ПРОГРАММЫ УЧЕБНЫХ ПРЕДМЕТОВ

Базовый цикл программы

Учебный предмет "Основы законодательства Российской Федерации в сфере дорожного движения".

Распределение учебных часов по разделам и темам

Наименование разделов и тем	Количество часов		
	Всего	В том числе	
		Теоретические занятия ¹	Практические занятия
Законодательство в сфере дорожного движения			
Законодательство Российской Федерации, определяющее правовые основы обеспечения безопасности дорожного движения и регулирующие отношения в сфере взаимодействия общества и природы	1	1	-
Законодательство Российской Федерации, устанавливающее ответственность за нарушения в сфере дорожного движения	1	1	-
Итого по разделу	2	2	-
Правила дорожного движения, утвержденные постановлением Совета Министров – Правительства российской Федерации от 23 октября 1993г № 1090 (далее – Правила дорожного движение)			
Общие положения, основные понятия и термины, используемые в Правилах дорожного движения	2	2	-
Обязанности участников дорожного движения, нормы времени управления транспортным средством и отдыха	4	2	2
Дорожные знаки	6	4	2
Дорожная разметка	2	1	1
Порядок движения и расположение транспортных средств на проезжей части, скорость движения	6	4	2
Остановка и стоянка транспортных средств, применение аварийной сигнализации и знак аварийной остановки	4	2	2
Регулирование дорожного движения	4	2	2
Проезд перекрестков	6	2	4
Проезд пешеходных переходов, мест остановок маршрутных транспортных средств	2	1	1
Движение через железнодорожного пути, по автомагистралям, в жилых зонах	2	1	1
Порядок использования внешних световых приборов и звуковых сигналов	1	1	-
Буксировка транспортных средств, перевозка людей и грузов	1	1	-
Требования к оборудованию и техническому состоянию транспортных средств	2	1	1
Итого по разделу	42	24	18
Зачет (Промежуточная аттестация)	1	-	1
Итого	45	26	19

Учебный предмет "Психофизиологические основы деятельности водителя"

Распределение учебных часов по разделам и темам

Наименование разделов и тем	Количество часов		
	Всего	Теоретические занятия	Практические занятия
Познавательные функции, системы восприятия и психомоторные навыки	2	2	-
Этические основы деятельности водителя	2	2	-
Основы эффективного общения	2	2	-
Эмоциональные состояния и профилактика конфликтов	2	2	-
Саморегуляция и профилактика конфликтов (психологический практикум)	4	-	4
Итого по разделу	12	8	4
Зачет (промежуточная аттестация)	1		1
Итого	13	8	5

Учебный предмет "Основы управления транспортными средствами"

Распределение учебных часов по разделам и темам

Наименование разделов и тем	Количество часов		
	Всего	В том числе	
		Теоретические занятия	Практические занятия
Дорожное движение	2	2	-
Профессиональная надежность водителя	2	2	-
Влияние свойств транспортного средства на эффективность и безопасность управления	2	2	-
Дорожные условия и безопасность движения	4	2	2
Принципы эффективного и безопасного управления транспортным средством	2	2	-
Обеспечение безопасности наиболее уязвимых участников дорожного движения	2	2	-
Итого по разделу	14	12	2
Зачет (Промежуточная аттестация)	1	1	
Итого	15	13	2

Учебный предмет "Оказание первой помощи в дорожно-транспортном происшествии"

Распределение учебных часов по разделам и темам

Наименование разделов и тем	Количество часов		
	Всего	В том числе	
		Теоретические занятия	Практические занятия
Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	2	2	-
Оказание первой помощи при наружных кровотечениях	4	2	2
Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	4	2	2
Оказание первой помощи при травмах, ранениях и поражениях, прочих состояниях	6	2	4
Итого по разделу	16	8	8
Зачет (промежуточная аттестация)	1		1
Итого	17	8	9

Специальный цикл программы

Учебный предмет "Устройство и техническое обслуживание транспортных средств категории "С" как объектов управления".

Распределение учебных часов по разделам и темам

Наименование разделов и тем	Количество часов		
	Всего	В том числе	
		Теоретическое занятия	Практические занятия
Устройство транспортных средств			
Общее устройство транспортных средств категории "С"	2	2	-
Рабочее место водителя, системы пассивной безопасности	2	2	-
Общее устройство и работа двигателя	8	8	-
Общее устройство трансмиссии	4	4	-
Назначение и состав ходовой части	4	4	-
Общее устройство и принцип работы тормозных систем	4	4	-
Общее устройство и принцип работы системы рулевого управления	4	4	-
Электронные системы управления автомобилем	2	2	-
Источники и потребители электрической энергии	2	2	-
Общее устройство прицепов	2	2	-
Итого по разделу	34	34	-
Техническое обслуживание			
Система технического обслуживания	2	2	-
Меры безопасности и защиты окружающей природной среды при эксплуатации транспортного средства	2	2	-
Устранение неисправностей	8	-	8
Итого по разделу	12	4	8
Зачет (промежуточная аттестация)	1	-	1
Итого	47	38	9

Учебный предмет "Основы управления транспортными средствами категории "С"

Распределение учебных часов по разделам и темам

Наименование разделов и тем	Количество часов		
	Всего	В том числе	
		Теоретические занятия	Практические занятия
Приемы управления транспортным средством	2	2	-
Управление транспортным средством в штатных ситуациях	6	4	2
Управление транспортным средством в нештатных ситуациях	4	2	2
Итого по разделу	12	8	4
Зачет (промежуточная аттестация)	1	1	
Итого	13	9	4

Профессиональный цикл программы

Учебный предмет "Организация и выполнение грузовых перевозок автомобильным транспортом"

Распределение учебных часов по разделам и темам

Наименование разделов и тем	Количество часов		
	Всего	В том числе	
		Теоретические занятия	Практические занятия
Нормативные правовые акты, определяющие порядок перевозки грузов автомобильным транспортом	8	8	-
Правила перевозок грузов автомобильным транспортом	6	6	-
Основные показатели работы грузовых автомобилей	2	2	-
Организация грузовых перевозок	4	4	-
Диспетчерское руководство работой подвижного состава	2	2	-
Применение тахографов	4	2	2
Итого по разделу	26	24	2
Зачет (промежуточная аттестация)	1	-	1
Итого	27	24	3

Учебный предмет "Вождение транспортных средств категории "С"

(для транспортных средств с механической трансмиссией)

Распределение учебных часов по разделам и темам

Наименование разделов и тем	Количество часов практического обучения
Первоначальное обучение вождению	
Посадка, действия органами управления (обучение на тренажере)	2
Пуск двигателя, начало движения, переключение передач в восходящем порядке, переключение передач в нисходящем порядке, остановка, выключение двигателя	2
Начало движения, движение по кольцевому маршруту, остановка в заданном месте с применением различных способов торможения	4
Повороты в движении, разворот для движения в обратном направлении	6
Движение задним ходом	2
Движение в ограниченных проездах, сложное маневрирование	8
Итого по разделу	24
Зачет (промежуточная аттестация)	0.5
Обучение управлению транспортным средством на дорогах	
Вождение по учебным маршрутам	48
Зачет (промежуточная аттестация)	0.5
Итого по разделу	48
Итого	73